

QiGong-Kurse

Herbst **B 2021**

mit NaturKontakt in Dietfurt

Kurs	Thema	Zeit	Beginn	Preis
1. Morgen-QiGong	18 Bewegungen I Goldene 8 Brokate	Montag 10 – 11 Uhr	20.9.2021	45 €
2. Basis- und Aufbaukurs	18 Bewegungen I Goldene 8 Brokate	Mittwoch 18 – 19 Uhr	22.9.2021	45 €
3. Basis- und Aufbaukurs	18 Bewegungen I Goldene 8 Brokate	Donnerstag 18 – 19 Uhr	23.9.2021	45 €
4. Basis- und Aufbaukurs	18 Bewegungen I 8 Brokate und Herzpflege	Freitag 18 – 19 Uhr	24.9.2021	45 €

QiGong-Kurse zur Gesundheitspflege für Einsteiger und Geübte.

Es werden Grundlagen im Meridianklopfen zur Selbstbehandlung unterrichtet

mit ausreichend Platz auch im Raum durch eine begrenzte Teilnehmerzahl.

- im Franziskuspark (Dr.Pröll-Weg) bei gutem Wetter oder
- bei Regen je nach Pandemie-Situation im Alten Kindergarten in Dietfurt, Premerzhoferweg 1

Umfang: 5 x 60min

Veranstalter: NaturKontakt - Angebote zur Naturerfahrung und Gesundheitspflege in Dietfurt

Kursleiterin: Marlene Gmelch-Werner, geprüfte QiGong-Lehrerin des Laoshan-Zentrums für Lebenspflege

Anmeldung und Information: Marlene Gmelch-Werner Dietfurt Tel.0 84 64/60 52 00 oder 0151 5224 9273
www.naturkontakt.com e-mail: mail@naturkontakt.com

Es gelten die jeweiligen Pandemiebestimmungen.



NaturKontakt